



## **ESTETISTA**

L. 4 gennaio 1990, n. 1 - L.R. 27 novembre 1991, n. 29

### Linee Guida Esami

Percorso formativo a qualifica  
durata biennale ore 1900

**Indice**

<a href="#">Premessa</a> .....	3
PERCORSO FORMATIVO A QUALIFICA .....	4
Modalità esame .....	4
Prova scritta .....	5
Prova tecnico-pratica .....	5
Prova pratica .....	5
Colloquio .....	6
Valutazione complessiva .....	6
Prova tecnico-pratica/viso .....	7
Prova tecnico-pratica/corpo .....	10
Valutazione prova tecnico-pratica/viso.....	14
Valutazione prova tecnico-pratica/corpo .....	15
Valutazione prova pratica .....	16
Valutazione colloquio .....	18
Valutazione stage .....	19
Scheda riepilogativa esame a qualifica biennale .....	21

## **Premessa**

La formazione delle estetiste fa riferimento a:

- Legge n. 4 gennaio 1990, n. 1 "Disciplina dell'attività di Estetista"
- Legge Regionale 27 novembre 1991, n. 29 "Disciplina dell'attività di Estetista"
- DGR n. 3290 del 21 dicembre 2010 allegato D) "Programma didattico di qualifica professionale Estetista"

Le azioni formative riguardanti l'attività di estetista sono predisposte e attuate ai sensi degli artt. 2 e 9 della legge regionale 30 gennaio 1990 n. 10, e successive modifiche.

L'Organismo di Formazione (di seguito, OdF) dovrà attenersi, per le prove d'esame, alla disciplina regionale di riferimento. Per l'effettuazione dell'esame finale, ad eccezione di quanto previsto nel presente provvedimento, si rinvia a quanto disposto dalla circolare n. 10/91 e successive modifiche e/o integrazioni.

### La Commissione si riunisce prima dell'inizio delle prove per:

- acquisire il giudizio di ammissione che consiste nella descrizione sintetica che evidenzia il processo formativo dell'allievo e che tenga conto almeno dei seguenti punti:
  - il raggiungimento delle competenze previste in esito al percorso;
  - la capacità di impegno e responsabilità sia a livello personale che nelle relazioni con gli altri.
- esaminare e validare le prove d'esame predisposte dall'OdF rispetto ai contenuti dei programmi formativi.

## Percorso formativo a QUALIFICA

Durata Biennale 1900 ore:

- 1° anno: 950 ore di aula;
- 2° anno: 750 ore di aula e 200 ore di stage.

### Modalità esame

La prova finale consiste nell'accertamento delle competenze conseguite attraverso una prova scritta (test a risposta multipla e domande aperte) una prova tecnico-pratica e un colloquio.

<b>Competenze</b>	<b>Modalità</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Competenza n. 1 Definire e pianificare fasi delle operazioni da compiere sulla base delle istruzioni ricevute e del sistema di relazioni</li> </ul>	– n. 4 test a risposta multipla
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Competenza n. 2 Approntare strumenti e attrezzature necessari alle diverse fasi di attività sulla base della tipologia di materiali da impiegare, delle indicazioni procedure previste, del risultato atteso</li> </ul>	– n. 4 test a risposta multipla
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Competenza n. 3 Monitorare il funzionamento di strumenti e attrezzature, curando le attività di manutenzione ordinaria</li> </ul>	– n. 2 test a risposta multipla
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Competenza n. 4 Predisporre e curare gli spazi di lavoro al fine di assicurare il rispetto delle norme igieniche e di contrastare affaticamento e malattie professionali</li> </ul>	– n. 4 test a risposta multipla
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Competenza n. 5 Effettuare l'accoglienza e l'assistenza adottando adeguate modalità di approccio e orientamento al cliente</li> </ul>	– n. 2 test a risposta multipla (educazione alimentare) – n. 2 domande a risposta aperta (cultura generale e comunicazione, psicologia ed etica professionale, lingua straniera)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Competenza n. 6 Collaborare alla gestione e promozione dell'esercizio</li> </ul>	– n. 6 test a risposta multipla
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Competenza n. 7 Eeguire i trattamenti di base, individuando i prodotti cosmetici in funzione del trattamento da realizzare</li> </ul>	– n. 4 test a risposta multipla – compilazione scheda tecnica – prova pratica
COLLOQUIO	– colloquio relativo alle prove d'esame

## **Prova scritta**

La prova scritta si svolge utilizzando appositi test a risposta multipla e domande aperte.

L'assegnazione delle prove avviene per estrazione a sorte tra due prove predisposte dall'OdF, approvate e/o integrate/modificate dalla Commissione esaminatrice in riunione preliminare.

Il punteggio delle prove d'esame è espresso in centesimi.

I punteggi vengono attribuiti nel modo seguente:

- per i test: 1 punto per ciascuna risposta esatta; 0 in caso di risposta errata o mancante;
- per le domande a risposta aperta: max punti 2 per ogni domanda.

Durata massima prova: un'ora e trenta minuti.

## **Prova tecnico-pratica**

La prova si svolge nell'analisi di una situazione concreta predefinita dall'OdF, attraverso una prova pratica e nella successiva compilazione di una scheda tecnica.

La scheda tecnica, opportunamente compilata dall'OdF nella parte relativa all'anamnesi e all'analisi simulando un caso concreto, viene estratta da parte del candidato tra due tipologie:

- scheda tecnica viso;
- scheda tecnica corpo;

entrambe comprensive di massaggio manuale, su modella esterna.

In funzione della prova estratta, il candidato esegue, mettendo in atto tecniche e procedure adeguate, un trattamento estetico idoneo, descrivendo la sequenza operativa svolta, in base alle indicazioni contenute nella scheda tecnica.

## **Prova pratica**

La prova pratica è svolta su modelle esterne al percorso formativo e sarà individuale.

La prova viene estratta da ciascun candidato e riguarda uno dei seguenti trattamenti estetici:

- **manicure estetico:** i candidati eseguono il manicure estetico, completo di applicazione smalto;
- **pedicure estetico:** i candidati eseguono il pedicure estetico, completo di applicazione smalto;
- **epilazione:** i candidati eseguono l'epilazione;
- **massaggio:** i candidati eseguono una tecnica di massaggio corpo;
- **trucco:** i candidati eseguono un trucco completo personalizzato (giorno, sera, sposa con tecniche correttive).

La valutazione, attraverso le schede allegate (A3-A4-A5), prevede l'attribuzione di un punteggio così suddiviso: 25 punti per la prova tecnico-pratica e 15 punti per la prova pratica individuale.

Durata massima prova tecnico-pratica e prova pratica: 4 ore.

## Colloquio

Il colloquio verte sulle materie previste nel programma didattico. Il candidato può conseguire un punteggio massimo di 15/100.

## VALUTAZIONE COMPLESSIVA

PERCORSO FORMATIVO: giudizio di ammissione (teoria e stage)	15
PROVA SCRITTA - test a risposta multipla = punti 26; - domande a risposta aperta = punti 4	30
PROVA TECNICO- PRATICA	25
PROVA PRATICA	15
COLLOQUIO	15
<b>TOTALE</b>	<b>100</b>

Il punteggio della prova d'esame è espresso in centesimi.

Il punteggio minimo complessivo per il superamento dell'esame finale è fissato in 60/100.

**Scheda A1**

**Prova tecnico-pratica**

Allievo/a

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Il candidato, sulla base delle caratteristiche registrate nella scheda analisi pelle viso, tenendo conto delle aspettative/esigenze del/della cliente, in funzione sia dei prodotti cosmetici, sia delle apparecchiature elettromeccaniche ad uso estetico a disposizione, **individui ed esegua** il trattamento viso idoneo a trattare il tipo di pelle mettendo in atto tecniche e procedure adeguate.

**SCHEDA TECNICA ANALISI PELLE VISO**

(la scheda è compilata a cura dell'OdF)

Cognome ..... Nome .....

Via ..... Città .....

Telefono ..... E-Mail .....

Età ..... Altezza ..... Peso ..... Professione .....

Precedenti Trattamenti .....

.....

Abitudini Cosmetiche .....

.....

<b>ANALISI</b>
Colorito:
Strato corneo:
Grado di idratazione superficiale:
Grado di idratazione profondo:
Grado di elasticità:





Al termine dell'esecuzione il candidato compili la seguente scheda:

<b>Trattamento viso</b>
<b>Sequenza operativa</b>
<b>Prodotti cosmetici e relative sostanze funzionali presenti ed apparecchiature utilizzate</b>
<b>Quantità e tempi di posa dei prodotti utilizzati</b>

Data \_\_\_\_\_

Firma candidato/a \_\_\_\_\_

**Scheda A2**

**Prova tecnico-pratica**

Allievo/a

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Il candidato, sulla base delle caratteristiche registrate nella scheda analisi inestetismi corpo, tenendo conto delle aspettative/esigenze del/della cliente, sia in funzione dei prodotti cosmetici, sia in base alle apparecchiature elettromeccaniche ad uso estetico a disposizione, **individui ed esegua** il trattamento corpo idoneo a trattare gli inestetismi rilevati mettendo in atto tecniche e procedure adeguate.

**SCHEDA TECNICA ANALISI INESTETISMI CORPO**

(la scheda è compilata a cura dell'OdF)

Cognome ..... Nome .....

Via ..... Città .....

Telefono ..... E-Mail .....

Età ..... Altezza ..... Peso ..... Professione .....

Precedenti Trattamenti .....

.....

Abitudini Cosmetiche .....

.....

<b>ANAMNESI</b>			
Attività fisica:			
Hobby sedentari:			
Intestino:	regolare	pigro	
Colon irritabile:	sì	no	
Digestione:	normale	lenta	difficile

Ciclo mestruale:	regolare	irregolare	menopausa	scarso
	abbondante	in gravidanza		
Cisti ovariche:	sì	no		
Operazione chirurgiche:				
Farmaci assunti:				
Protesi:	sì	no		
Pace-maker:	sì	no		
Cardiopatie:	sì	no		
Pressione sanguigna:	normale	ipotensione	ipertensione	
Allergie/intolleranze:				
Colazione:	scarsa	normale	abbondante	
Pranzo:	scarsa	normale	abbondante	
Cena:	scarsa	normale	abbondante	
Fuori orario:	spesso	a volte	mai	
Masticazione:	lenta	veloce		
Assunzione acqua:	meno di 1 l	più di 1 l	durante i pasti	fuori i pasti
Caffè:	sì	no	quanti:	
Bevande gassate:	sì	no	note:	
Fumo:	sì	no	quante sigarette al giorno:	
Assunzione alcolici:	sì	no	note:	

L'OdF compili solo 2 delle 5 tabelle di analisi

<b>ANALISI</b>
<p><b>ADIPE</b></p> <p>localizzato      diffuso</p> <p>Localizzazione dell'inestetismo:</p>
<p><b>P.E.F.S.</b></p> <p>dolore alla pressione      dolore spontaneo</p> <p>compatta      molle      edematosa</p> <p>Localizzazione dell'inestetismo:</p>
<p><b>RILASSAMENTO CUTANEO</b></p> <p>lieve      medio      accentuato</p> <p>Localizzazione dell'inestetismo:</p>
<p><b>SMAGLIATURE</b></p> <p>rubre      albe</p> <p>puberali      gravidiche      conseguenti a variazioni di peso</p> <p>Localizzazione dell'inestetismo:</p>
<p><b>CIRCOLAZIONE SANGUIGNA</b></p> <p>pesantezza agli arti inferiori      teleangectasie      vene varicose</p> <p>edema</p> <p>Localizzazione:</p>

<b>ASPETTATIVE/ESIGENZE DEL/DELLA CLIENTE</b>

Al termine dell'esecuzione il candidato compili la seguente scheda:

<b>Trattamento corpo</b>
<b>Sequenza operativa</b>
<b>Prodotti cosmetici e relative sostanze funzionali presenti ed apparecchiature utilizzate</b>
<b>Quantità e tempi di posa dei prodotti utilizzati</b>

Data: \_\_\_\_\_

Firma candidato/a \_\_\_\_\_

**Scheda A3****VALUTAZIONE PROVA TECNICO-PRATICA  
TRATTAMENTO VISO**

Allievo/a

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

<b>PARAMETRI/INDICATORI</b>	<b>PUNTI MAX</b>	<b>VALORE ATTRIBUITO</b>
Corretta compilazione scheda analisi pelle viso.	5	
Corretta compilazione scheda tecnica trattamento viso.	5	
Cute integra, dal colorito omogeneo, priva di residui di prodotti cosmetici ed impurità cutanee evidenti. Corretta applicazione di tecniche e procedure del trattamento viso eseguito.	12	
Rispetto/osservanza delle norme di sicurezza e di igiene. Rispetto dei tempi di esecuzione.	3	
	<b>TOTALE</b>	<b>_____/25</b>

**Esame Estetista percorso biennale**

Data \_\_\_\_\_

**Scheda A4****VALUTAZIONE PROVA TECNICO-PRATICA  
TRATTAMENTO CORPO**

Allievo/a

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

<b>PARAMETRI/INDICATORI</b>	<b>PUNTI MAX</b>	<b>VALORE ATTRIBUITO</b>
Corretta compilazione scheda analisi inestetismi corpo.	5	
Corretta compilazione scheda tecnica trattamento corpo.	5	
Cute integra, dal colorito omogeneo, priva di residui di prodotti cosmetici (maschere di pulizia profonda, fanghi, ecc.). Corretta applicazione di tecniche e procedure previste dal trattamento corpo. Corretta esecuzione del massaggio manuale.	12	
Rispetto/osservanza delle norme di sicurezza e di igiene. Rispetto dei tempi di esecuzione.	3	
	<b>TOTALE</b>	<b>_____/25</b>

**Esame Estetista percorso biennale**

Data \_\_\_\_\_

**Scheda A5**

**VALUTAZIONE PROVA PRATICA**

Allievo/a

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

PARAMETRI/INDICATORI	PUNTI MAX	VALORE ATTRIBUITO
<b>MANICURE/PEDICURE</b> (tot. pt. 15)		
Limatura unghie liscia ed omogenea. Unghie prive di cuticole rovinate.	7	
Smalto applicato nella forma concordata e privo di sbavature e/o di eccesso di prodotto.	3	
Rispetto/osservanza delle norme di sicurezza e di igiene Rispetto dei tempi di esecuzione.	5	
<b>EPILAZIONE</b> (tot. pt. 15)		
Cute delle zone trattate liscia, glabra, non traumatizzata e priva di residui dei prodotti utilizzati.	5	
Rispetto della sequenza/modalità di applicazione e strappo della cera epilatoria.	5	
Rispetto/osservanza delle norme di sicurezza e di igiene Rispetto dei tempi di esecuzione.	5	
<b>MASSAGGIO CORPO</b> (max pt. 15)		
(indicare la tecnica di massaggio)		
Cute priva di edemi, residui di prodotti cosmetici, dal colorito omogeneo.	3	
Adeguate quantità e tecnica di applicazione del prodotto cosmetico. Corretta direzione, fluidità e postura nell'esecuzione delle manovre specifiche del tipo di massaggio eseguito. Rispetto della sequenza operativa in relazione al tipo di massaggio eseguito.	10	
Rispetto/osservanza delle norme di sicurezza e di igiene. Rispetto dei tempi di esecuzione.	2	



segue valutazione prova pratica

<b>PARAMETRI/INDICATORI</b>	<b>PUNTI MAX</b>	<b>VALORE ATTRIBUITO</b>
<b>TRUCCO</b> (max pt. 15) Trucco privo di sbavature e/o di eccessi di prodotti cosmetici decorativi. Rispetto della simmetria nel volto nelle varie sfumature realizzate. Rispondenza del risultato con la tipologia di trucco.	5	
Coerenza tra la scelta dei prodotti cosmetici decorativi necessari per la base del maquillage e il tipo di pelle. Coerenza tra la scelta del tipo di sfumatura, dei colori degli ombretti, delle matite dermografiche e la forma/colore degli occhi. Coerenza tra la scelta della matita dermografica, del rossetto/lip-gloss e la forma/dimensione delle labbra.	5	
Rispetto/osservanza delle norme di sicurezza e di igiene. Rispetto dei tempi di esecuzione.	5	
	<b>TOTALE</b>	<b>_____/15</b>

## Esame Estetista percorso biennale

Data \_\_\_\_\_

## VALUTAZIONE COLLOQUIO

Cod. OdF \_\_\_\_\_ OdF \_\_\_\_\_

Cod. Corso \_\_\_\_\_ Titolo: \_\_\_\_\_

Data colloquio \_\_\_\_\_

---

Nominativo allievo/a \_\_\_\_\_

Argomenti del colloquio:

---

---

---

---

Firma allievo/a \_\_\_\_\_

Valutazione: \_\_\_\_\_/100

Note: \_\_\_\_\_

---

Firme della Commissione

1) \_\_\_\_\_

6) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

7) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

8) \_\_\_\_\_

4) \_\_\_\_\_

9) \_\_\_\_\_

5) \_\_\_\_\_

10) \_\_\_\_\_

## VALUTAZIONE STAGE

Anno Formativo \_\_\_\_\_

Ditta \_\_\_\_\_

Periodo di svolgimento: dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

Ore totali \_\_\_\_\_

Sede di svolgimento: \_\_\_\_\_

### Descrizione Intervento

Descrivere le attività che l'allieva/o ha svolto ed i comportamenti assunti.  
Sarà cura dell'Organismo di Formazione indicare, al tutor aziendale, le competenze che sono state descritte nel programma didattico.

Data \_\_\_\_\_

Firma Tutor Aziendale

### Valutazione finale complessiva stage

Tale scheda comprende la valutazione congiunta tra tutor formativo e tutor aziendale/i dell'esperienza effettuata in occasione dello stage svolto.

Aspetti tecnico-operativi del lavoro

Aspetti delle relazioni umane

Responsabilità assegnate e assunte

Carenze riscontrate

Valutazione positiva

Firma Tutor Formativo

Firma Tutor Aziendale

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

## SCHEDA RIEPILOGATIVA ESAME A QUALIFICA BIENNALE

Cod. OdF \_\_\_\_\_ OdF \_\_\_\_\_

Cod. Corso \_\_\_\_\_ Titolo \_\_\_\_\_

n. all.	Cognome	Nome	Giudizio di ammissione all'esame (1)	Prove d'esame					Valutazione finale (2)			
			Valutazione teoria e stage	Prova scritta	Prova tecnico pratica	Prova pratica	Colloquio	Giudizio di Ammissione	Totale prove d'esame	Totale	Qualificato / non idoneo	
				punteggio	Punteggio	punteggio	punteggio	punteggio	punteggio	punteggio		
				(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(A)	(B+C+D+E)		(A+B+C+D+E)
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												

16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											

**MOTIVAZIONI:**

(In caso di non idoneità specificare la motivazione per ogni singolo candidato)

---



---



---

La Commissione d'esame

Cognome e Nome		Firma	Cognome e Nome		Firma
1	_____	_____	6	_____	_____
2	_____	_____	7	_____	_____
3	_____	_____	8	_____	_____
4	_____	_____	9	_____	_____
5	_____	_____	10	_____	_____

Data \_\_\_\_\_

- 1) Nella presentazione all'esame l'OdF assegnerà ad ogni allievo la valutazione al percorso formativo espressa in centesimi. Tale valutazione, sia per quanto riguarda il giudizio della parte di teoria, sia per quanto riguarda lo stage è correlata da una descrizione depositata agli atti dell'Organismo di formazione.
- 2) L'allievo per essere qualificato deve riportare il punteggio minimo di 60/100.