

# INDICAZIONI PER L'ALLESTIMENTO DEL SETTING E PER LO SVOLGIMENTO DELLA PROVA PRATICA DELL'ESAME FINALE DI QUALIFICA PER OPERATORE SOCIO SANITARIO SECONDO IL DECRETO 1130 DEL 29/09/2022

L'esame finale di qualifica dei percorsi formativi per Operatore Socio-Sanitario prevede che le candidate e i candidati sostengano una prova teorica e una prova pratica.

Al fine di garantire il corretto svolgimento della prova pratica e di consentire l'ideale valutazione delle capacità acquisite nel percorso formativo, si forniscono le seguenti indicazioni per l'allestimento degli spazi nei quali viene svolta la prova pratica.

## **Stanza per l'esame e area di simulazione**

La stanza utilizzata per l'esame deve essere sufficientemente ampia per ospitare:

- tavoli per la commissione d'esame e per la/il candidata/o per l'effettuazione del colloquio su un caso;
- un'area finalizzata alla simulazione della procedura preferibilmente organizzata in due zone.
  1. Zona per disporre il materiale dove la/il candidata/o individua, preleva e organizza il materiale necessario alla specifica procedura da dimostrare. In questa zona sono necessari:
    - tavoli o carrelli per disporre a vista il materiale per la simulazione;
    - carrello su cui la/il candidata/o dispone il materiale che sceglierà e porterà nella zona di simulazione.
  2. Zona di simulazione di una stanza di degenza, dotata dei seguenti arredi:
    - letto articolato con sponde preparato per l'accoglimento di un paziente non autosufficiente;
    - comodino con ruote;
    - carrello servitore per pasto (se non integrato nel comodino);
    - manichino da simulazione con arti mobili;
    - dispositivi sanitari (o materiali analoghi) da applicare al manichino per simulare gli scenari previsti dalle procedure oggetto d'esame.

## **Sorteggio prova e impiego schede di valutazione**

Per ognuno delle candidate/i, la commissione esaminatrice dovrà estrarre a sorte, tra quelle fornite, la prova pratica da impiegare per il colloquio. Le prove estratte vengono impiegate una sola volta nella stessa seduta di esame.

Le procedure specifiche richieste nel testo delle prove, richiedono l'allestimento del setting, come indicato a seguire nel paragrafo *“dispositivi per l'allestimento del manichino, necessari per procedure specifiche”*.

Per la registrazione della valutazione di ammissione all'esame e dei risultati della prova teorica e della prova pratica sono stati predisposti dei file in formato excel. Per l'impiego di questi strumenti è necessario che la commissione esaminatrice disponga di computer e stampante.

## MATERIALE NECESSARIO PER LA SIMULAZIONE DELLE PROCEDURE ASSISTENZIALI

Di seguito si riporta un elenco di materiali e dispositivi necessari allo svolgimento della prova pratica:

1. Bacinella reniforme
2. Bavaglio per alimentazione
3. Biancheria da letto (lenzuola, federe, teli)
4. Bicchiere
5. Brocca per acqua
6. Calibro o dispositivo per dimensionamento della placca per stomia
7. Calzari (DPI)
8. Camice impermeabile (DPI)
9. Carta assorbente in rotolo
10. Catino
11. Cerotto idrocolloidale
12. Cerotto in rotolo
13. Cesto/carrello per abbigliamento personale sporco
14. Cesto/carrello per biancheria da sporca
15. Cesto rifiuti assimilati all'urbano
16. Cesto rifiuti sanitari (sacco giallo)
17. Collutorio
18. Contenitore monouso per vomito
19. Cuffia monouso per capelli (DPI)
20. Cuscini
21. Dentifricio
22. Detergente neutro
23. Forbici
24. Garze
25. Gel mani
26. Guanti monouso in vinile non sterili (DPI)
27. Ipoclorito di sodio
28. Manopola monouso per igiene o telino in cotone

29. Mascherina ffp2 (DPI)
30. Pettine
31. Pigiama/camicia da notte pulito con apertura anteriore
32. Sistema di raccolta feci per stomia intestinale (preferibile monopezzo)
33. Soluzione fisiologica in fiale di plastica da 10 ml
34. Spazzolino da denti
35. Tampone per pulizia cavo orale
36. Traversa assorbente impermeabile
37. Visiera (DPI)

*Suggerimenti:*

*-per le procedure che prevedono l'utilizzo di acqua: simulare l'utilizzo*

*-evitare di utilizzare prodotti liquidi o cremosi sul manichino o sulle superfici (simulare l'utilizzo di collutorio, dentifricio, detergenti ipoclorito di sodio)*

## DISPOSITIVI PER L'ALLESTIMENTO DELLE PROCEDURE SPECIFICHE

Di seguito si riportano i materiali necessari per allestire lo scenario per le specifiche procedure:

PROCEDURA	MATERIALE NECESSARIO PER L'ALLESTIMENTO DEL MANICHINO	INDICAZIONI PER L'ALLESTIMENTO DELLO SCENARIO	EVENTUALE MATERIALE ALTERNATIVO
<b>1. Rifare letto occupato da paziente portatore di catetere vescicale</b>	catetere vescicale sacca di raccolta urine	posizionare catetere vescicale con sacca di raccolta urina appesa al letto	in alternativa all'impiego di catetere vescicale fissare al meato uretrale un tubicino a cui collegare una sacca di raccolta
<b>2. Rifare letto occupato da paziente portatore di catetere venoso periferico con fleboclisi in corso</b>	ago cannula cerotto di fissaggio o medicazione per ago cannula fleboclisi (deflussore+soluzione) asta per fleboclisi	fissare con cerotto un ago cannula al braccio del manichino e connetterlo ad una fleboclisi (deflussore+soluzione) appesa a un'asta per fleboclisi	
<b>3. Rifare letto imbrattato di vomito occupato da paziente</b>		indicare la zona del letto imbrattata. Dimostrare solo la gestione del letto occupato dal paziente (non serve dimostrare l'igiene del paziente)	
<b>4. Rifare letto occupato da paziente con scarica diarroica</b>		indicare la zona del letto imbrattata. Dimostrare solo la gestione del letto occupato dal paziente (non serve dimostrare l'igiene del paziente)	
<b>5. Rifare il letto occupato da paziente che ha imbrattato di sangue le spondine</b>		indicare la zona del letto imbrattata. Dimostrare solo la gestione del letto occupato dal paziente (non serve dimostrare l'igiene del paziente)	qualora il letto non disponga di spondine: la zona imbrattata di sangue deve essere una parte della struttura del letto e non solo le lenzuola
<b>6. Posturare un paziente incosciente durante un episodio di vomito</b>		il manichino deve trovarsi in posizione semi-seduta	
<b>7. Igiene del cavo orale in un paziente parzialmente collaborante (non utilizza le mani e non è disfagico)</b>			qualora il manichino non consenta di accedere al cavo orale invitare il candidato a preparare il materiale e il manichino e di simulare i movimenti che farebbe con il tampone e lo spazzolino all'interno del cavo orale

<b>8. Igiene del viso in un paziente portatore di cannule nasali per O2 terapia</b>	cannule nasali per la somministrazione di O2	applicare al manichino delle cannule nasali per la somministrazione di O2.	
<b>9. Igiene del viso in un paziente portatore di sondino naso-gastrico</b>	sondino naso gastrico sacca di raccolta liquidi drenati	posizionare un sondino che fuoriesce da una narice e fissarlo al naso con un cerotto	in assenza di sondino utilizzare un tubicino fissato al naso del manichino
<b>10. Vestizione/svestizione DPI per assistenza a paziente positivo per agenti infettivi con trasmissione per via aerea</b>			
<b>11. Cambio giacca del pigiama con bottoni in paziente con emiplegia</b>		Indicare l'arto plegico. Il manichino deve già indossare un pigiama o un camice (deve essere dimostrata sia la rimozione che la vestizione del pigiama)	
<b>12. Mobilizzare un paziente in stato vegetativo da posizione supina a posizione laterale</b>			
<b>1. Far assumere ad un paziente semi collaborante la postura idonea in preparazione all'assunzione del pasto</b>			
<b>1. Eseguire la sostituzione del sacchetto di raccolta di una colostomia</b>	dispositivo di raccolta delle feci (preferibilmente mono-pezzo)	applicare sacchetto di raccolta sul manichino. Verrà dimostrata sia la rimozione che l'applicazione di un nuovo sacchetto di raccolta	
<b>2. Eseguire medicazione LDP II° stadio e attività di prevenzione LDP sui talloni</b>		indicare la zona in cui è presente la lesione	

**ESEMPIO DI CASO CLINICO PER PROVA PRATICA:**

*Luigia 89 anni, ospite presso un Centro Servizi per anziani non autosufficienti da circa 1 anno, non completamente autonoma ma con un buon orientamento spazio temporale, si dimostra giorno dopo giorno sempre più insofferente: non partecipa con interesse alle attività educative e di gruppo, non vuole prendere parte agli eventi ricreativi e festivi organizzati all'interno della struttura e tende a chiudersi sempre più in se stessa. 1. Una mattina Luigia si rifiuta di fare colazione e riferisce all'Operatore di voler rimanere a letto. Quali proposte farebbe all'equipe per gestire questa situazione? 2. Qualche giorno dopo Luigia richiede di essere aiutata per preparare le valigie dicendo: "devo andare a casa, mia mamma mi ha chiamato e devo subito andare a casa". Come gestirebbe questa situazione? 3. Da qualche giorno Luigina fa fatica a deglutire. Il medico e l'infermiere danno indicazione di preparare per Luigina una dieta per disfagici. Come devono essere i cibi presenti nel pasto di Luigina? Fare alcuni esempi.*

*La Signora, dopo aver consumato il pasto torna a letto a riposare e dopo qualche colpo di tosse vomita il pasto appena assunto sporcando le lenzuola. Dimostrare il rifacimento del letto in questa situazione.*